

維京山屋 高山用裝備檢查表

作者：維京山屋 發表日期：95/07/26

食	衣	住	行
炊事系統	底層 - 排汗層	睡眠系統	行進系統
<input type="checkbox"/> 爐頭	<input type="checkbox"/> 短袖排汗衣 × 2	<input type="checkbox"/> 帳篷 (內帳與外帳)	<input type="checkbox"/> 登山健行鞋
<input type="checkbox"/> 瓦斯罐	<input type="checkbox"/> 長袖排汗衣 (透氣型)	<input type="checkbox"/> 營釘、營柱、營繩	<input type="checkbox"/> 涼鞋或拖鞋
<input type="checkbox"/> 去漬油 (汽化爐使用)	<input type="checkbox"/> 長袖排汗衣 (保暖型)	<input type="checkbox"/> 睡袋	<input type="checkbox"/> 排汗襪 (含備用襪)
<input type="checkbox"/> 鍋具	<input type="checkbox"/> 排汗內衣 × 2(女用)	<input type="checkbox"/> 睡墊 (鋁箔)	<input type="checkbox"/> 綁腿
<input type="checkbox"/> 餐具 (個人碗筷匙叉)	<input type="checkbox"/> 排汗內褲 × 2	<input type="checkbox"/> 睡袋內套	<input type="checkbox"/> 登山杖
<input type="checkbox"/> 打火機 (非電子式)	中層 - 保暖層	<input type="checkbox"/> 露宿袋	<input type="checkbox"/> 護膝
<input type="checkbox"/> 萬用工具刀 (瑞士刀)	<input type="checkbox"/> 長袖快乾透氣襯衫	<input type="checkbox"/> 雨布	<input type="checkbox"/> 備用鞋帶
<input type="checkbox"/> 寶礦力粉	<input type="checkbox"/> 保暖背心	<input type="checkbox"/> 地布	<input type="checkbox"/> 鞋墊
<input type="checkbox"/> 食物 (主食、行動糧、私糧)	<input type="checkbox"/> 保暖刷毛衣		背負系統
<input type="checkbox"/> 調味料 (鹽)	<input type="checkbox"/> 薄保暖衣	配件類	<input type="checkbox"/> 大背包
<input type="checkbox"/> 密封袋	<input type="checkbox"/> 化纖或羽絨保暖衣	<input type="checkbox"/> 頭燈	<input type="checkbox"/> 攻頂包 (12~20升)
<input type="checkbox"/> 塑膠垃圾袋	<input type="checkbox"/> 保暖長褲	<input type="checkbox"/> 營燈	<input type="checkbox"/> 背包外套
<input type="checkbox"/> 水袋	外層 - 防風防水層	<input type="checkbox"/> 備用燈蕊	<input type="checkbox"/> 背包防水內套
<input type="checkbox"/> 耐熱水壺 (Nalgene)	<input type="checkbox"/> 快乾長褲	<input type="checkbox"/> 保暖帽	<input type="checkbox"/> 壓縮袋或收納袋
	<input type="checkbox"/> 風衣	<input type="checkbox"/> 保暖手套	
	<input type="checkbox"/> 防水透氣外套	<input type="checkbox"/> 遮陽、防水帽	
	<input type="checkbox"/> 雨褲	<input type="checkbox"/> 頭巾	

其它			
<input type="checkbox"/> 地圖 (需做防水處理)	<input type="checkbox"/> 低音哨	<input type="checkbox"/> 防曬乳液	<input type="checkbox"/> 泳褲、泳衣
<input type="checkbox"/> 指北針	<input type="checkbox"/> 多功能手錶 (高度錶)	<input type="checkbox"/> 護唇膏	<input type="checkbox"/> 備用電池
<input type="checkbox"/> 無線對講機	<input type="checkbox"/> GPS全球衛星定位儀	<input type="checkbox"/> 防蚊液	<input type="checkbox"/> 備用眼鏡
<input type="checkbox"/> 手機	<input type="checkbox"/> 急救包 (個人藥品)	<input type="checkbox"/> 修補工具包(大力貼)	<input type="checkbox"/> 山刀或草刀
<input type="checkbox"/> 相機 (含底片)	<input type="checkbox"/> 牙刷或牙線	<input type="checkbox"/> 個人身份證	<input type="checkbox"/> 扁帶、登山繩
<input type="checkbox"/> 相機防水袋	<input type="checkbox"/> 衛生紙	<input type="checkbox"/> 登山計劃書	<input type="checkbox"/> 技術裝備
<input type="checkbox"/> 望遠鏡	<input type="checkbox"/> 濕紙巾	<input type="checkbox"/> 行程紀錄	
<input type="checkbox"/> 收音機	<input type="checkbox"/> 快乾毛巾	<input type="checkbox"/> 筆與筆記本	